



Informatie bij de workshops

In onze workshops geven we zoveel mogelijk ruimte aan ieders behoefte gezien en gehoord te worden en tegelijkertijd te groeien. We hebben een aantal workshops opgezet en gepland waarvoor je in kunt schrijven. Het zijn zinvolle en boeiende workshops waarin je een schat aan informatie over jezelf verzamelt. Het is mogelijk workshops naar keuze te volgen en uiteraard ook de gehele serie.

De 9 workshops als geheel zijn een reis met jou door je belevingswereld heen. Wanneer je deze allemaal meemaakt dan heb je aan het einde van de reeks een verruimd inzicht in je gedrag, gevoelens en belevingswereld.

De workshops zijn voor elke levensfase toegankelijk. Het is niet nodig kennis van (medische) astrologie en Jungiaanse psychologie te hebben. We gebruiken beide als basis en leidraad zonder in jargon te vervallen. Er wordt van iedere deelnemer een horoscoop gemaakt, die we in de workshops uitwerken. Daarbij benutten we de kracht van imaginatie, geleide meditatie, ieders creativiteit en meer.

Hierna volgt een volledige beschrijving van de inhoud van elke workshop. We beogen hiermee je nieuwsgierigheid te voeden.

Veel plezier en inspiratie bij het lezen!



Informatie bij de workshops 1 & 2

Workshop 1 “Wie ben je” (Zon, Maan & Ascendant)

Er gaan vele momenten in ons leven voorbij dat we ons afvragen wie, of misschien wel wat we zijn en wat we hier doen. Weet jij wie en hoe je bent, en wat je uitstraalt?

In deze workshop gaan we je, met behulp van onderdelen uit de astrologie, helpen te zien en ontdekken wie je bent. Aan het einde van de dag zal je meer duidelijkheid hebben over jezelf en een diepere kijk op hoe het meegekregen pakket aan energieën sinds jouw geboorte binnen in jou werkt.

De Zon, Maan en Ascendant staan in de astrologie voor Geest, Ziel en Lichaam en staan in deze workshop centraal. Het is een drie-eenheid en kunnen niet los van elkaar gezien worden.

Deze workshop is de eerste van een reeks waarin wij je meenemen op avontuur, waarin je een reis maakt met in deze eerste workshop als stations jouw persoonlijkheid, je ziel en je lichaam.

Workshop 2 “Ons vroegere thuis en het thuis nu” (Het vierde huis)

Op een dag werden wij geboren, ergens in een huis bij mensen thuis.

We staan bol van herinneringen over hoe het vroeger thuis was....

De plek waar we geboren zijn, evenals je vader, je moeder, je broers en zusters die aanwezig waren, hebben grotendeels bepaald hoe we ons ontwikkelden en op welke manier we situaties handelen of aanpakken.

Wat is de rol van vooral je moeder hierin?

In deze workshop gaan we op reis naar ons vroege verleden, naar hoe en waar je leven begonnen is.

We ontdekken patronen die in ons verankerd zitten om te kijken hoe de situatie was die je altijd voor feitelijk had aangenomen.

We geven het de gelegenheid om het in een ander licht te plaatsen. Met deze nieuwe informatie krijgen we als vanzelf een helder beeld over de thuissituatie die we nu voor onszelf gecreëerd hebben.

En hoe de invloeden van vroeger mee hebben gewerkt aan ons thuis van nu.



Informatie bij de workshops 3 & 4

Workshop 3 “Onze blokkades en remmingen” (Saturnus)

Voel je je van binnen vaak tegengehouden of durf je dingen soms niet?

Voelen sommige dingen als een last en je begrijpt maar niet waarom? Voel je angst en maak je je klein?

Heb je regelmatig last van schuldgevoelens die je niet kunt thuisbrengen?

Waar komt die opdoemende somberheid toch vandaan?

We hebben van binnen blokkades en remmingen, sommige aangeboren en andere ons “aangedaan” doordat we leerden ons op een bepaalde manier te gedragen, welke soms haaks stonden op onze natuur.

Sommige remmingen zijn om mee te leren leven, andere om te overwinnen.

In deze workshop kijken we naar de invloed van de planeet Saturnus in de horoscoop. Hoe zit het nou eigenlijk met die beperkingen, waar komen ze vandaan, wat is de rol van je vader hierin en hoe ervaar jij dat in jouw leven.

Workshop 4 “De relatie, ik en de ander, ” (Het zevende huis)

Loop je vaak tegen dezelfde dingen aan in relaties? Hoe komt het dat je geen relatie hebt, of juist vele?

Vraag je je af of er een “ware” liefde bestaat? Hoe weet je wanneer je klaar bent met een relatie?

De relatie is meestal één van de meest ingewikkelde bezigheden in het leven die we kunnen bedenken. Vaak draait ons gevoel van welbevinden om het hebben van een goede relatie. Het ligt in de aard van de mens om zich te willen verbinden. Het kan lastig zijn om een relatie in goede harmonie te hebben en te houden.

Kunnen we in conflicten open blijven naar de ander en durven we met een gezonde openheid naar onszelf te kijken?

Waar liggen onze grenzen in de relatie en tot waar moeten we aan onszelf sleutelen?

Wat zie je bij de ander en wat is projectie nou eigenlijk precies?

Het zijn allemaal onderwerpen die aan de orde komen in deze boeiende workshop.

Aan het einde van deze dag zal je een andere kijk op de relatie hebben en misschien zelf wel moed hebben om dingen anders aan te pakken of beslissingen te nemen.



Informatie bij de workshops 5 & 6

Workshop 5 “Onze dromen en het onbewuste” (Neptunus)

Droom jij veel? Zijn het heftige dromen, kleurrijke dromen? Zijn het regelmatig terugkerende dromen? Wat vertellen deze dromen jou? Of kun je je meestal helemaal niet herinneren wat je 's nachts hebt gedroomd?

De mens bestaat uit zoveel meer dan we kunnen zien, horen en voelen. Er ligt een enorm grote onzichtbare en onbewuste wereld in ons en het bestuurt onze gedachten en doen en laten. In dromen laten deze onbewuste werelden zich zien.

We hebben op het onbewuste niet direct invloed, het is in ons aanwezig. Het onbewuste is niet zichtbaar maar wel vaak voelbaar.

In deze workshop laten we een stukje van het onbewuste op een leuke en creatieve manier naar de oppervlakte komen. Er wordt als het ware een deeltje van ons onzichtbare besturingsprogramma zichtbaar gemaakt.

Workshop 6 “Transformatie, vallen en opstaan” (Pluto)

Ken je de momenten in je leven dat je compleet opnieuw moet beginnen? Dat alle grond onder je voeten verdwijnt? Dat relaties niet meer te repareren zijn? Dat er niets in je leven over lijkt te zijn dan slechts ruïnes? En je je nergens kunt verstoppen?

We zijn allemaal onderhevig aan zuiveringsprocessen in het leven.

De ziel verlangt zo nu en dan een opschoning van alles wat niet meer lijkt te passen, of alles wat doorleefd is.

Deze omstandigheden, het kunnen ook mensen zijn, verdwijnen zonder aankondiging uit je leven en zonder dat je er zelf iets aan kunt doen.

Dit zijn de transformaties in je leven en kunnen op alle levensgebieden plaatsvinden. Het zijn zeer heftige periodes die gepaard gaan met keuzes maken, loslaten en afscheid nemen, en soms burn-out verschijnselen.

Ons onderbewuste kunnen we zien als een verzamelplek van alles wat we niet willen voelen en wat we liever verborgen houden. Het is de schaduwzijde van onze ziel.

In deze workshop leggen we uit wat initiaties zijn, dalen we af in de ziel en laten we zien hoe je met transformatie kunt omgaan.



Informatie bij de workshops 7 & 8

Workshop 7 “Wat is ons levensdoel, deel 1” (De Maansknopen)

We vragen ons allemaal wel eens af of er in het leven een taak voor ons is weggelegd.

Of op z'n minst waar we eigenlijk mee bezig zijn en waar we op weg naar toe zijn.

Jung noemde dit het individuatie proces. Het is het universele “pad van de held/heldin”.

Het wijst naar het individuele groeiproces waartoe elk mens opgeroepen wordt.

Groeipijn, vallen en opstaan, vaart en traagheid zijn de ervaringen die daarmee gepaard gaan en die we zo goed kennen. De bedoeling daarvan, ofwel het doel, is niet altijd even duidelijk. Vandaar dat we in deze tweedelige workshop kijken naar waar we vandaan komen (deel 1) en waar naar we op weg naar toe zijn.

De mens is continue op zoek naar de weg die hem het gevoel geeft dat hij thuiskomt. We voelen ons het meest gelukkig wanneer we die weg hebben gevonden. Alle obstakels en ervaringen die we in het leven tegenkomen sturen ons uiteindelijk de goede kant op. We willen zekerheid over dat we goed op weg zijn. Daarvoor gaan we eerst kijken waar we vandaan komen.

Vandaag in deel 1 gaan we ontdekken wat onze gewoonten zijn. In welk gedrag voelen we ons comfortabel en weten we diep van binnen echter ook dat hetzelfde gevoel ons tegenhoudt om verder te komen.

En bestaat er zoiets als leef- en denkpatronen uit een vorig leven waar we nu mee te maken hebben?

Met behulp van de Maansknopen in de Astrologie kunnen we een kijkje nemen in ons ziele pad.

Het onthult waar ergens je je bevindt op je levenspad. Het verbindt ons met het verleden en wijst de weg naar de toekomst. In deze workshop kan de waarom-vraag die we ons allemaal stellen, beantwoord worden.

Workshop 8 “Wat is ons levensdoel, deel 2” (De maansknopen)

Dit is deel 2. We gaan in deze workshop verder met ieders persoonlijke Maansknopen.

We zijn ondertussen nieuwsgierig geworden naar wat het doel van onze ziel in dit leven is.

Wat is het concrete plan van onze ziel met ons? We voelen dat we ergens op weg naar toe zijn, maar hoe komen we erachter wat dat is. En hoeveel invloed hebben we eigenlijk op datgene wat we kunnen en willen bereiken in ons leven?

In Jungiaanse termen heet de weg naar onze levenstaak het individuatie pad oftewel het persoonlijke groeiproces naar psychische heelheid. Met een verdiepende Jungiaanse benadering van het ziele pad kijken we wat dromen en levenselementen daarover zeggen.



Informatie bij de workshop 9

Workshop 9 “Hoe verbind ik me” (De Maansknopen en karmische relaties)

Hoe komt het toch dat ik vaak hetzelfde type mensen aantrek?

Wat vind ik aantrekkelijk in de ander en aan mijzelf voor de ander?

Waarom ben ik met bepaalde types snel op voet van oorlog?

En wat is aantrekkingskracht eigenlijk?

Nu we inzicht hebben gekregen in hoe onze lichaam, geest en ziel met elkaar samenwerken, kijken we hoe we ons daarmee in verbinding stellen met de buitenwereld.

Zijn er bepaalde eigenschappen aan ons waar telkens weer een beroep op wordt gedaan?

Misschien is het herkenbaar voor je dat je je vaak aangetrokken voelt door mensen met bepaalde kenmerken?

Met voorbeelden uit de praktijk trekken we nog verder het landschap van de ziel en persoonlijkheid in, dit keer op het gebied van relaties.

Een Interessante workshop als je meer wilt weten over waar relatieproblemen vandaan komen.

Zoals de bedoeling in iedere workshop, is er ruimte voor ieders persoonlijke vraagstukken.